

# SKARNES - VÅR 2025

Gymsal – gamle Sør-Odal ungdomsskole (svømmehallen)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	105. <b>Contemporary</b> fra 6. trinn  <u>16:30 – 17:30</u>	110. <b>Foreldre &amp; barn</b> fra 2 år *  <u>16:30 – 17:00</u>		
	106. <b>Contemporary</b> fra 4. trinn  <u>17:30 – 18:30</u>	111. <b>Dansetjerner</b> 3-5 år  <u>17:00 – 17:45</u>		
	107. <b>Hip Hop commercial</b> fra 6. trinn  <u>18:30 – 19:30</u>	112. <b>Dansetjerner</b> 1.-3. trinn  <u>17:45 – 18:30</u>		
	108. <b>ZUMBA</b> voksne  <u>19:30 – 20.30</u>	113. <b>Freestyle &amp; Slow</b> fra 4. trinn  <u>18:30 – 20:00</u>		

Trenere: Veslemøy & Mathilde Theresa Oxana

## OPPSTART: UKE 2

Alle kursene varer i 15 uker (\*varighet 6 uker)